



Info-Canton



Publication du Conseil d'administration du Club de Golf Canton Numéro 1 2010-05-01

Un outil d'information et de discussion

Les membres du conseil d'administration ont décidé de se munir d'un nouveau moyen de communication avec les membres du club de même qu'avec tout autre utilisateur potentiel de notre terrain. C'est de ce désir qu'est née l'idée de publier ce petit journal baptisé « Info-Canton ».

Nous souhaitons qu'il devienne un outil de communication et de discussion simple et accessible à tous. Ce sera aussi un moyen d'informer nos membres des différentes activités de notre club. On espère qu'il y aura assez de matériel pour alimenter 3 parutions ou plus durant la saison; c'est l'avenir qui nous le dira.

On peut d'ores et déjà penser à un certain nombre de rubriques comme l'éthique, l'annonce de certains exploits dignes de mention, une chronique sur les seniors et les juniors, l'annonce de certains événements, etc. L'opinion des membres et leur collaboration au journal seront évidemment bienvenues; toutes les bonnes idées seront examinées et prises en considération pour fins de publication. Si vous trouvez des chroniques susceptibles d'intéresser nos lecteurs, il sera possible de les reproduire dans l'intérêt de tous et chacun, tout en respectant bien sûr les droits d'auteurs s'il y a lieu.

Nous espérons que ce journal sera une publication légère et sans prétention; on souhaite que la personne qui le lira y prenne assez de plaisir pour avoir hâte de mettre la main sur le prochain numéro et de le lire en sirotant un rafraîchissement au 19^{ème} trou.

Alors apportez nous vos idées, vos articles, vos trouvailles pour nous aider à ce que ce petit journal devienne un incontournable pour chacun de nos membres. On ne vous demande pas de faire un texte élaboré; ce sera notre responsabilité de transformer vos sujets, vos idées ou vos opinions en un article pour notre journal.

Madame Francine Rheault participera à la mise en pages.



Alors à vos crayons; on compte sur votre collaboration,

Luc Breton

N.B.: Dans un esprit d'économie et d'écologie, nous n'imprimerons qu'un nombre restreint de copies du journal à chaque parution en espérant que chaque lecteur remettra la copie qu'il vient de lire dans le porte-journal désigné pour que quelqu'un d'autre puisse en profiter.



ADIEU 2009 - BIENVENUE 2010



Retour sur un été tristounet

On ne peut que se rappeler que le mois de juillet 2009 a été le moins ensoleillé depuis qu'Environnement Canada tient ses statistiques. Le soleil n'a brillé que pendant 212 heures, soit 19 heures de moins que le record précédent. Le palmarès des coups durs pour 2009 comprend plusieurs phénomènes météorologiques ayant eu un impact majeur sur l'économie en général et sur celle des clubs de golf en particulier.

Voici d'ailleurs quelques événements répertoriés en 2009 : une tempête de grêle qui a causé pour 500 millions de dollars de dommage en Alberta, le froid et la sécheresse qui ont provoqué une baisse de 20% des récoltes dans les prairies et une trentaine de tornades en Ontario. Une tornade similaire a d'ailleurs ravagé la ville de Mont-Laurier en quelques minutes avec des vents atteignant 250 km/h; une tornade d'une telle force est extrêmement rare au Québec. Inutile d'ajouter que notre saison de golf en a aussi pris pour son rhume.

Pensée magique pour 2010

Il faut espérer que la température maussade qui a gâché le dernier été ne sera désormais qu'un mauvais souvenir. On se souhaiterait idéalement une saison

de golf qui débiterait tôt, qui recevrait un ensoleillement au-dessus de la moyenne et qui se terminerait tard à l'automne. Ce serait un scénario parfait pour tous.









Comme à l'habitude, notre directeur général et son équipe feront des pieds et des mains pour nous offrir un terrain avec des conditions de jeux optimales. Il ne faut cependant jamais oublier que la qualité de notre terrain dépend aussi en grande partie de la bonne volonté de chacun des utilisateurs. Il est donc essentiel de réaliser l'importance de respecter le terrain; des actes de négligence comme ne pas réparer les divots et les marques de balles sur les verts, rouler les voiturettes électriques ou manuelles tout près des verts, ne pas râteler les fosses de sable et autres sont en grande partie responsables d'une perte de qualité du terrain. Ce sont de petits gestes de la part de tous les membres qui vont faire la différence entre un très beau terrain et un terrain tout simplement acceptable.



Tous les membres du conseil d'administration vous souhaitent donc une excellente saison, de nombreux exploits sur le terrain et un handicap à la baisse

Luc Breton

Liste des tournois 2010 – Club de Golf Canton

Mai	Samedi	15	Tournoi d'ouverture - Membres 
	Jeudi	27	Club Holstein - Terrain fermé
Juin	Vendredi	4	Tournoi des Vulkins - Départs simultanés 13 : 00 h
	Samedi	5	Fondation du CLSC - Terrain fermé
	Vendredi	11	Vic Royal - Départs simultanés 13 : 00 h
	Samedi	12	Les Industries Ling - Terrain fermé
	Mardi	15	Amical Senior - Départs simultanés 12 : 30 h
	Jeudi	17	AREQ - Terrain fermé
	Samedi	19	Tournoi des 4 ailes - Départs simultanés 12 : 30 h
	Dimanche	27	Tournoi des membres - Couples* 
Juillet	Jeudi	8	Junior AGQ
	Samedi	3	Famille Lacharité - Départs 10 : 30 h
	Vendredi	23	Amis du Golf
	Dimanche	25	Tournoi des membres - mélangé* 
	Samedi	31	Classique Olymel - Départs simultanés 12 : 00 h
Août	Lundi	2	Ligue Senior
	Samedi	7	Industrie Boulanger - Départs simultanés 14 : 00 h
	Dimanche	8	Tournoi des membres - Vegas du pro* 
	Samedi	14	Club de Croquet - Départs simultanés 13 : 00 h
	Lundi	23	Ligue Senior
	Mercredi	25	AGAW - Départs simultanés 13 : 00 h
	Samedi	28	Weavex - Départs 10 : 30 h
Septembre	Vendredi	3	Amis du Golf
	Samedi	4	Championnat du Club - membres 
	Dimanche	5	Championnat du Club - membres
	Jeudi	9	Mont Gleason - Départs simultanés 13 : 00 h
	Samedi	11	Boutin Transport - Départs simultanés 13 : 00 h
	Vendredi	17	Collège Clarétain - Départs simultanés 13 : 00 h
	Dimanche	19	Tournoi Casino - Membres* 
	Samedi	25	Warwick - Bois-Francis - Membres 
Octobre	Samedi	2	Tournoi de fermeture - Membres* 



Liste des activités
Ligue des seniors du Club de Golf Canton
Saison 2010

Section 1

ASBESTOS	7 juin
HÉRIOT	5 juillet
THETFORD (2)	2 août
CANTON	23 août

Responsables : Marcel Bergeron et Yvon Lévesque

Section 2

LAURIER	7 juin
LOTBINIÈRE	12 juillet
CANTON	2 août
THETFORD (1)	30 août

Responsables : Jean-Claude Blanchette et Jean-Claude Loyer

Grande finale

HÉRIOT	20 septembre
--------	--------------

Amicale

HÉRIOT	18 mai
CANTON	15 juin
BOIS-FRANCS	17 août
ASBESTOS	14 septembre

Responsable : Marcel Bergeron

Voyage: mercredi 7 juillet 2010
(La destination sera divulguée plus tard.)
(Surveillez le tableau d'affichage.)

Marcel Bergeron, capitaine.



Activités des sections hommes et femmes pour la saison 2010

SECTION HOMMES

AGQ - Dates de qualification	5 juin au 3 juillet
Tournoi AGQ (Club de Golf Canton)	11 juillet
Tournoi Match Play	dates à confirmer
Tournoi Parallèle	dates à confirmer



SECTION FEMMES

Échanges Interclub, dont Asbestos, Laurier, Plessisville et Canton.

AGQ - Dates de qualification	12 juin au 10 juillet
Tournoi AGQ (Club de Golf Vieux Village)	18 juillet
Tournoi Match Play	dates à confirmer
Tournoi Parallèle	dates à confirmer



NOUVEAUTÉS

Ligue du mardi



N.B. : Assurez-vous de consulter le babillard de la Boutique du Pro pour toutes autres informations ou changements en cours de saison.

**Pour plus d'informations,
contactez les personnes responsables de la capitainerie :**

**Francine Gagnon
Michel Gagné
Marcel Bergeron**



Le Golf au Canada et au Québec

Pour ceux qui se demandent encore si le golf est un sport important chez-nous, voici quelques données intéressantes concernant cette activité.

Au Canada, les retombées économiques du golf sont de 11,3 milliards de dollars; ce sport procure 340 000 emplois saisonniers et ces gens paient 1,9 milliards de dollars en impôts. Ce n'est donc pas négligeable comme source de revenu pour nos gouvernements.

Au Québec, les golfeurs dépensent environ 740 000 000\$ en droit de jeu. En achat d'équipement, ils dépensent un autre 24 000 000\$ supplémentaire et enfin, ils achètent pour 44 000 000\$ de vêtements... gageons que ce sont surtout les femmes qui sont responsables de ce dernier poste !!!!



Au Québec, il y a un parcours de 18 trous par 21 000 habitants; Le ratio normal en Amérique du Nord devrait être un parcours par 25 000 habitants. Il y a donc beaucoup de terrains au Québec, ce qui fait que chaque terrain doit se battre un peu plus fort pour faire sa place au soleil.

Le Québec compte environ 1 000 000 de golfeurs qui jouent 10 500 000 rondes par année. De ce nombre, 28% sont des femmes contre 72% qui sont des hommes. La répartition des joueurs se fait comme suit :

- 509 000 joueurs occasionnels (5 joutes par année)
- 259 000 joueurs réguliers (5 à 20 joutes par année)
- 232 000 joueurs adeptes (plus de 20 joutes par année)

Il semble que la relève soit bonne puisque l'âge des joueurs montre une répartition moyenne en faveur des jeunes :

- 30% des joueurs ont moins de 35 ans
- 32% des joueurs ont entre 35 et 44 ans
- 22% des joueurs ont plus de 55 ans

Voici enfin les principaux critères qui font que les amateurs choisissent un terrain plutôt qu'un autre; ils sont énoncés par ordre d'importance :

- la qualité du parcours
- le prix de la joute
- la beauté du site



On s'aperçoit que la qualité du parcours est le critère le plus important; ceci prouve bien l'importance de faire tout en notre pouvoir pour s'assurer de la beauté de notre terrain, autant comme individu que comme organisation.

Luc Breton

Référence : La Chaire du Tourisme du Québec

Les blessures associées à la pratique du golf.

D'accord, le golf peut difficilement être catalogué parmi les sports extrêmes. En comparaison avec d'autres activités, le golf est considéré comme une activité physique un peu "pépère" ou, plus scientifiquement, "à risque modéré pour les blessures sportives". Mais, comme ce sport est de plus en plus populaire chez les gens de tous les âges, il serait sage d'appliquer au golf les mêmes mesures de prévention que celles préconisées pour les autres sports. Voilà le point de vue que défendent Germain Thériault et Pierre Lachance, éducateurs physiques, dans un article de synthèse sur les blessures au golf qu'ils viennent de rédiger, à la demande de l'éditeur, pour la revue scientifique Sports Medicine.

Du 160 km à l'heure

À partir de leurs propres travaux et d'une consultation d'autres études réalisées sur la question, ces deux chercheurs ont dressé l'inventaire des bobos, petits et gros, qui affligent les apôtres du tertre. Mis à part les rares occasions où un joueur est atteint par la balle ou le bâton d'un autre joueur (involontairement bien sûr!), c'est au moment de l'élan que surviennent les blessures sur un terrain de golf. Même si le golf n'est pas un sport de contact, il comporte des mouvements de rotation considérés violents. Au moment de l'élan, la vitesse du bout du bâton peut atteindre **160 km/heure**, ce qui occasionne des stress biomécaniques importants au niveau de l'appareil myo-artro-squelettique soit les muscles, les tendons, les ligaments, les os et les articulations.



Lors d'une étude effectuée auprès de 600 golfeurs amateurs de la région de Québec, Germain Thériault, Mylène Gadoury et Éric Lacoste ont constaté que 25% d'entre eux avaient déjà subi une blessure en pratiquant leur sport ; ce chiffre atteint même 89% chez les pros. Leur étude signalait de plus que les amateurs avaient subi, en moyenne, 1,2 blessure au cours de leur carrière, contre 1,7 chez les pros.

Les différences entre amateurs et professionnels ne s'arrêtent pas là. Les pros semblent particulièrement vulnérables au niveau de la région main/poignet (37% des blessures), de la colonne vertébrale (30%) et de l'épaule (9%). Chez les amateurs, la colonne (30%), le coude (20%) et la région main/poignet (20%) constituent les principales structures à risque. Chez les pros, 80% des blessures semblent dues à un **surdosage** (répétition excessive des mêmes mouvements) et 17% à des erreurs techniques. Chez les amateurs, plus de 60% des blessures sont causées par des erreurs techniques, 20% par le surdosage et 8% par l'absence d'échauffement. Ces variations s'expliquent par des différences au plan des habiletés techniques et aussi par le fait que les pros pratiquent entre 6 et 10 heures par jour, presque tous les jours, alors que les amateurs jouent en moyenne 15 heures par semaine, avancent les chercheurs.

Fore!

La plupart de ces blessures pourraient être évitées par une mise en forme pré-saison et un programme régulier

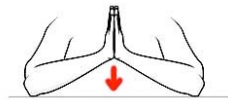


d'entraînement spécifique au golf, incluant des exercices de force musculaire et de flexibilité ainsi qu'une composante aérobie. De plus, plusieurs golfeurs amateurs auraient intérêt à prendre des leçons afin d'harmoniser leur geste d'élan à leurs capacités et à leurs limites. En général, ceux qui ont suivi moins de cours ont davantage tendance à se retrouver sur la liste des blessés au cours d'une saison, signale Germain Thériault.

Enfin, le simple fait de s'échauffer avant une partie réduirait de moitié les risques de blessures, selon l'étude effectuée par l'équipe de Germain Thériault. Au cours d'une saison, la fréquence des blessures chez les joueurs qui ont suivi fidèlement un programme d'échauffement spécifique au golf se situe à environ 6 % contre 13 % chez ceux qui n'ont pas fait le **programme**..

Étirement suggéré

En position assise, placez vos coudes sur votre bureau. Joignez vos mains, les doigts vers le haut. En maintenant les paumes ensemble, abaissez doucement vos poignets vers le bureau jusqu'à ce que vous sentiez un étirement. Maintenez cette position pendant 5 à 7 secondes.



Deuxième étirement

Bras tendus, placez une main sur les doigts de l'autre main en extension. Appuyez doucement vers vous, jusqu'à ce que vous sentiez un étirement. Maintenez cette position pendant 3 à 5 secondes, puis relâchez. Répétez l'exercice 3 fois. Poussez ensuite sur le dos de la main (main en flexion).



Parmi les blessures les plus fréquentes causées par le golf, on rencontre l'épicondylite, l'épitrôchléite, la fasciite plantaire (surtout associée à la marche), la lombalgie et même le syndrome du tunnel carpien. Dans de prochains articles, je pourrai vous faire des textes d'information sur ces différentes affections.

Luc Breton

Référence : Tiré de la Revue Sports Medicine

Pour les amateurs de chevaux

Luc Breton

Vous savez probablement que dans le cadre de son 150^{ème} anniversaire, la ville de Warwick recevra le Carrousel de la Gendarmerie Royale du Canada (GRC) pour un spectacle qui aura lieu le 23 mai prochain. J'ai eu le plaisir de voir ce spectacle il y a déjà quelques années et je peux vous dire que c'est une démonstration de savoir-faire assez exceptionnelle, tant de la part des cavaliers que des chevaux. C'est aussi très spectaculaire par la beauté des chevaux et du groupe en général.

Les tuniques rouges des membres de la Gendarmerie Royale du Canada (GRC) et leurs chevaux au poil lustré sont reconnus partout dans le monde comme des symboles de fierté et de justice pour le Canada. L'histoire de ce groupe vaut la peine que l'on s'y attarde. Vous allez voir que ce n'est pas par hasard que ce sont des chevaux exceptionnels, qu'ils sont bien entraînés et qu'on en prend un soin jaloux.



Voici donc la petite histoire des « tuniques rouges » et de leurs chevaux.

L'origine du Carrousel de La GRC

Le Carrousel est né en 1874 alors que la Police à Cheval du Nord-Ouest (PCN-O), ancêtre de la Gendarmerie Royale du Canada, entreprenait sa grande Marche vers l'Ouest. Même si la PCN-O était répartie en petits groupes sur des dizaines de milliers de milles de prairies inhabitées, les hommes pratiquaient régulièrement les manoeuvres, à la fois à cheval et à pied.



On a cessé d'utiliser les chevaux dans la GRC vers la fin des années 30. La dernière patrouille aurait eu lieu vers 1936.

À quand remonte le premier Carrousel?

La première prestation du Carrousel s'est déroulée aux casernes de Régina en 1887. Cinq spectacles en tout ont été donnés cette année-là. Par la suite, il n'y eut plus de spectacles devant public durant de nombreuses années, car la Police à Cheval du Nord-Ouest avait pour mandat de s'acquitter de fonctions régulières et d'établir de nouveaux postes.

Le Carrousel a fait ses débuts publics en 1904, lorsqu'un peloton entraîné par l'inspecteur Frank Church a présenté un spectacle à Winnipeg, Brandon, Qu'appelle et Regina. Par la suite, le Carrousel a continué de se produire à l'occasion.

Quand le Carrousel est-il devenu une entité permanente de la GRC?

Le Carrousel est devenu une entité permanente de la GRC en 1961, année à partir de laquelle il a pu donner un spectacle équestre tous les ans. Jusqu'à cette époque, il avait été impossible de planifier des prestations à l'avance étant donné qu'il subsistait toujours des doutes quant à la survie du Carrousel.

La formation du Carrousel donnait un spectacle annuellement en alternance à Régina et à Ottawa, les deux centres de formation. L'équitation a fait partie de formation de base des recrues jusqu'en 1966.

Pourquoi tous les chevaux sont-ils noirs?

En 1937, des dirigeants de la GRC ont remarqué à quel point la robe sombre des chevaux mettait en valeur la couleur rouge éclatante des tuniques des membres de la GRC. On donna par la suite l'ordre à la GRC de n'acheter que des chevaux noirs. On s'est vite rendu compte que le seul moyen pour la GRC de se procurer suffisamment de chevaux noirs était de mettre sur pied son propre programme d'élevage.



Pour ce qui est de la tunique rouge des policiers de la GRC, elle était utilisée dans un lointain passé parce que lorsqu'il y avait une blessure et du sang, celui-ci était plus difficilement visible à cause de la couleur rouge de la veste et il était alors plus facile de camoufler les blessures.

De quelle race sont les chevaux?

Ce sont surtout des pur-sang, même si en mars 1989, des juments d'élevage et des étalons hanovriens ont été achetés afin de compléter et d'améliorer les lignées pour ce qui est de la couleur, du caractère et de la morphologie. La race des hanovriens possède elle aussi deux lignées à prédominance noire, et il faut également mentionner les avantages évidents que leur confèrent leur ossature solide et leur taille. Ce sont des chevaux d'un naturel très calme et en les croisant avec des pur-sang, on a réussi à obtenir un cheval de bon tempérament et doté de la conformation désirée.

Le maintien du cheptel se fait désormais en grande partie par insémination artificielle, soit à 90%. La sélection des sujets se fait en fonction de la couleur, de la taille et du tempérament. Il n'existe nulle part ailleurs dans le

monde un stock de chevaux noirs comme ceux qu'utilise la GRC. Elle possède un troupeau de 27 juments d'élevage au haras, ainsi que de 40 à 50 poulains dont l'âge varie de quelques mois à trois ans. Les écuries d'Ottawa comptent environ 96 chevaux qui font partie du Carrousel ou qui sont en période de formation.

Les chevaux doivent-ils suivre un programme de dressage?

Le programme de dressage de base pour les besoins du Carrousel prend environ deux ans et demi. Il faut exposer les chevaux au plus grand nombre possible de situations qu'ils pourraient affronter, par exemple les défilés, les escortes de dignitaires, les foules, la circulation urbaine, sans compter qu'ils doivent pouvoir composer avec la proximité des autres chevaux lors des multiples manoeuvres durant les spectacles du Carrousel.

L'âge moyen varie d'année en année étant donné que les nouveaux chevaux qui sont intégrés au Carrousel sont âgés de six ans et que certains chevaux qui en font déjà partie ont parfois plus de 20 ans. La longévité moyenne pour un cheval est d'environ 25 ans. Certains sujets du Carrousel ont atteint l'âge vénérable de la trentaine. Les chevaux sont gardés tant et aussi longtemps qu'ils sont en bonne santé.

Autres caractéristiques intéressantes

Les poulains nés la même année ont tous un nom qui commence par la même lettre. La lettre suivante de l'alphabet sert à trouver des noms aux poulains de l'année suivante et ainsi de suite. Les lettres Q, X, U, Y et Z ne sont pas utilisées parce qu'il serait difficile de trouver des noms appropriés commençant par ces lettres. Chaque année, la GRC invite les enfants à participer au concours

« Nommez un poulain » afin d'aider à choisir des noms pour les poulains nés cette année-là. On trouve plus de renseignements sur ce concours sur le site [Web de la GRC](#).



Les Cavaliers du Carrousel sont-ils de « vrais » policiers?

Tous les membres du Carrousel sont des policiers à temps plein. Ils se sont portés volontaires pour cette fonction spéciale pour une période de trois ans.

Les chevaux mesurent de 16 à 17,2 mains ; une main équivaut à 4 pouces. Ils pèsent de 523 kg (1 150 lbs) à 725 kg (1 600 lbs).

Il est intéressant de savoir que même si les chevaux s'étendent pour dormir la plupart du temps, ils peuvent aussi le faire tout en restant debout grâce à un appareil ligamentaire et tendineux spécial très sophistiqué qui leur permet de rester debout pour de très longues périodes, et ce sans ressentir de fatigue.

Est-ce que les chevaux mordent ou donnent des ruades?

Les chevaux du Carrousel sont dressés de manière à éviter ces comportements. Mais il ne faut pas oublier que ce sont des animaux et qu'ils sont imprévisibles. Si on les effraie ou on les fait sursauter, ils peuvent occasionnellement mordre ou ruer par instinct.

Pourquoi les chevaux portent-ils des fers?

Afin d'éviter qu'ils se blessent sur des pierres, sur la chaussée, etc. Par ailleurs, les fers leur donnent aussi une meilleure prise sur diverses surfaces.

Comment sont sélectionnés les cavaliers du Carrousel?

Les membres de la GRC qui comptent au moins deux ans d'expérience comme policier peuvent soumettre leur candidature pour le Carrousel. Chaque année, environ 800 membres à l'échelle du Canada en font la demande, mais seulement 45 sont choisis pour venir suivre pendant cinq semaines à Ottawa le cours d'équitation de base. Aucune expérience en équitation n'est exigée, mais elle peut être un atout étant donné que les membres sont évalués pendant les cinq semaines selon leur habileté à monter. Ils sont aussi évalués pour leur comportement, leur relation avec les autres membres, leur initiative/effort, leur apparence, leur assiduité et leur fiabilité / sens des responsabilités.

Chaque année, des 45 candidats, de douze à quinze cavaliers sont retenus pour revenir à Ottawa suivre le cours d'équitation intermédiaire d'une durée de six mois au terme desquels ils remplacent les membres qui ont terminé leurs trois ans et qui reprennent leurs fonctions régulières un peu partout au Canada.

Références : Ces informations sont tirées du site Web de la Gendarmerie Royale du Canada

N.B. : Ce texte a été reproduit par le Comité Organisateur pour la conférence de presse des Fêtes du 150^e anniversaire de Warwick .

Pour connaître les détails et l'horaire des activités, il est possible de consulter les documents de la Ville de Warwick.

Conseil d'administration du Club de Golf Canton

Président : Jean-Pierre Lamy

Vice-Président : Luc Breton

Trésorier : Yvon Lévesque

Secrétaire : Louise Beudet

Administrateurs : Brigitte Audet
Marcel Bergeron
Joël Côté
Jacques Pouliot
Mario Sauvé

Directeur général : Éric Renald

