



Info-Canton

- 1 -



Publication du Conseil d'administration du Club de Golf Canton Numéro 4 2010-09-15



Déjà sur les derniers milles...

Cette parution de l'Info-Canton sera la dernière de la saison. Nous espérons que vous avez su en tirer certaines informations qui vous ont été ou vous seront utiles un de ces jours. Si la publication d'un tel journal vous a plu, faites nous le savoir, ainsi nous serons mieux en mesure de nous faire une idée sur la pertinence d'accomplir ce travail dans le futur, même s'il semble probable que le journal sera de retour au moins pour l'année prochaine.

Même si nous avons ouvert les portes du journal à tous, nous n'avons malheureusement eu aucun « écrivain invité » durant la saison. Il est certain que nous voulions en faire un outil d'information pour le simple plaisir de lire, mais nous espérions aussi en faire un journal d'opinion où chaque personne pourrait émettre son avis ou ses idées, générer des discussions ou partager des points de vue; ce dernier souhait n'a certainement pas été réalisé.

J'aimerais profiter de cette dernière parution 2010 pour remercier sincèrement mes quelques précieux collaborateurs : Mme Francine Rheault qui est responsable de la mise en page exceptionnelle du journal; M. Éric Renald à qui nous devons la production du journal et enfin à Jean-Pierre Lamy pour sa participation et son soutien indéfectible à ce projet. La saison 2010 tire à sa fin. Nous avons eu un début de saison très hâtif

et ce, sur un terrain offrant des conditions printanières hors de l'ordinaire. Le mois de juin fut aussi plus qu'acceptable et juillet nous a amené plusieurs jours de canicule record, tant par l'intensité de la chaleur que par la longueur de cette période de canicule. Malgré cette période de quasi-sécheresse, le terrain nous a toujours offert une très belle qualité de jeu. Pour ceux qui souffrent davantage de la chaleur, ce fut un peu plus difficile de jouer; la marche devenait soudainement moins populaire que la voiture électrique.

Les mois d'août et de septembre sont souvent des mois de golf des plus agréables, même si un peu moins de gens ont la chance d'en profiter. Il ne nous reste qu'à espérer que le golf d'automne sera aussi au rendez-vous et nous amènera lentement mais sûrement vers la saison de glisse que les amateurs de ski envisagent déjà d'un œil rempli d'espoir.

Et pour ceux qui détestent l'hiver, je vous souhaite le « sud », mais je n'irai pas jusqu'à vous souhaitez un hiver trop facile, car ce serait au détriment du plaisir des « Amis de Gleason ».

Une bonne fin de saison !
Luc Breton



La récession fait mal à notre sport

Luc Breton

Après des saisons 2008 et 2009 assez médiocres principalement à cause du climat, on pouvait s'attendre à une saison 2010 nettement meilleure. Certes, la température nous a enfin favorisé ; nous avons eu un début de saison très hâtif et le soleil et la chaleur furent des invités réguliers. Certains parcours ont accepté des golfeurs dès le 1^{er} avril et c'est très encourageant. Malgré un été magnifique, il semble cependant que l'achalandage des terrains de golf ne soit plus comparable avec ce qu'il était il y a à peine cinq ans. Certains clubs de golf enregistrent des diminutions de clientèle de l'ordre de 3 à 5% depuis les cinq dernières années.

La plupart des spécialistes s'entendent à dire que c'est la récession qui se fait sentir ; les gens semblent plus frileux dans leurs dépenses. Les tournois sont encore aussi nombreux, mais on y retrouve moins de participants dans chaque événement.



Mais la crise économique n'est pas le seul facteur en cause ; entre 2004 et 2007, le nombre de rondes de golf jouées au Québec avait déjà diminué de 4,2% selon les données de l'ATGQ. Il semble que les jeunes ne prennent pas les places laissées par les golfeurs plus âgés qui quittent ou doivent tout simplement ralentir le rythme et leur nombre de parties jouées.

Les coûts pour jouer au golf sont aussi plus élevés, même si la compétition souvent féroce suggérerait davantage des prix stables ou même moindres ; il y a en effet 361 terrains de golf au Québec. Toutefois, le prix des engrais et des semences ont augmenté du tiers dans les deux ou trois dernières années. Les fertilisants à base d'azote sont particulièrement chers, surtout à cause de la demande accrue provenant de pays comme la Chine. Les golfeurs qui voient semaine après semaine les magnifiques terrains de golf foulés par les « pros » sont de plus en plus exigeants. On doit en plus ajouter des fongicides à tout cela et ce sont aussi des produits particulièrement dispendieux.

Dans le contexte actuel de récession, les clubs doivent souvent absorber une bonne partie de ces coûts car il est difficile de refiler la totalité de la facture aux clients qui risqueraient alors de se diriger vers d'autres terrains ou de simplement s'adonner à d'autres activités moins chères. Les gens magasinent et recherchent les rabais et les forfaits en solde ; les rentrées d'argent sont donc moindres et ça devient plus difficile à gérer.

Il est important de réaliser cette situation et de faire tous les efforts possibles pour encourager notre club de golf. Et surtout, n'écoutez pas trop les prédictions météorologiques car elles découragent bien des golfeurs ; il y a des gens qui paniquent et ne se présentent pas sur le terrain aussitôt qu'ils voient 40%, ce qui semble être une sorte de chiffre magique terrifiant pour beaucoup de gens.



Référence : La Presse Affaires (Hugo Fontaine), 2010

Au golf ou ailleurs : les pourboires - qui, quand, combien ?

Luc Breton

Qui doit en bénéficier, et combien doit-on donner? Tentons de démêler le tout avec Denise Bisson, spécialiste de l'étiquette.

Pourquoi donner un pourboire?

Le pourboire a toujours eu pour but de remercier un employé pour la qualité du service rendu, mais est-il toujours obligatoire.

Les pourboires sont bien davantage qu'une simple récompense. Dans les domaines où le salaire est plutôt bas, ils viennent compléter les revenus des employés. Bien qu'ils ne soient pas obligatoires, ils sont appréciés. Dans la restauration, où le salaire minimum est inférieur à ce qu'il est dans les autres domaines, les pourboires devraient être considérés comme obligatoires. Ils constituent des revenus aux yeux du gouvernement et ils sont par le fait même imposables. Les serveurs doivent déclarer un minimum de 8% de revenus de pourboires sur les ventes des repas et des boissons qu'ils apportent aux clients. Ainsi, quand vous omettez de laisser un pourboire au restaurant, le serveur se trouve à payer pour vous servir, car il remet obligatoirement ce 8% de ses revenus alors qu'il ne l'a pas reçu.

Au restaurant et au bar

Restaurant de milieu ou haut de gamme : 15 % de la facture avant les taxes.



Restaurant de type familial, buffet ou brunch : 10 % de la facture avant les taxes.

Restaurant « Apportez votre vin » : ajoutez au pourboire de 2 \$ par bouteille ouverte (c'est ce qu'on appelle un frais de bouchon).

Restaurant de type comptoir : aucun pourboire.

S'il y a un préposé au stationnement, il est suggéré de donner 2 \$ par portière ouverte quand on récupère la voiture.

L'avis d'un spécialiste

La qualité de la nourriture n'a rien à voir avec celle du service rendu. « Les gens sont tentés de diminuer le pourboire quand ils n'ont pas aimé les plats commandés, mais c'est une erreur », dit Denise Bisson. Par ailleurs, on doit laisser 15 % de pourboire sur l'alcool et sur le vin, peu importe le prix de la bouteille. Le service est le même que pour un cru de moindre prix.

Vous ne donnez pas de pourboire au buffet chinois parce que vous vous servez vous-même? Erreur!

Quand vous apportez votre vin, pourquoi le serveur devrait-il déboucher votre bouteille gratuitement et le restaurant vous fournir des verres et les laver à ses frais? Par contre, quand vous n'êtes pas satisfaits du service, le pourboire n'est pas obligatoire. Vous êtes assis depuis une demi-heure et vous n'avez pas eu le menu, vous attendez trois quarts d'heure entre chaque service, les assiettes sont presque lancées sur la table, le serveur est de mauvais poil : voilà ce qu'on appelle un mauvais service.

Au salon de coiffure ou d'esthétique.



Salon de coiffure : aucun pourboire au propriétaire, 2 \$ au coiffeur, 1 \$ à la personne qui nous lave les cheveux; ajoutez 2 \$ si le coiffeur apporte le café, l'eau, des magazines...

Esthéticienne et manucure : aucun pourboire.

Massothérapeute : aucun pourboire.

À l'hôtel

Femme de chambre : aucun pourboire; malgré l'enveloppe déposée à cet effet sur la commode de la chambre d'hôtel, on ne laisse pas de pourboire à la femme de chambre, sauf si on lui demande des services qui ne font pas partie de sa tâche quotidienne.



Portier : aucun pourboire.

Bagagiste : 1 \$ par valise.

L'hôtelier ou le restaurateur vous offre un café? N'oubliez pas de donner un pourboire à la personne qui vous l'apporte.

En voyage



À l'aéroport : 1 \$ par valise au bagagiste.

Au restaurant : 15 % de la facture (assurez-vous que le pourboire n'est pas inclus dans la facture comme c'est le cas dans plusieurs pays européens)

Guide touristique : le pourboire est déterminé selon la durée de la visite et la qualité du service. Ainsi, il est raisonnable de donner 10 \$ par personne si on est satisfait. S'il s'agit d'un voyage d'une semaine et qu'on juge avoir reçu un service de bonne qualité, on peut, par exemple, remettre 100 \$ par couple au guide à la fin du voyage, car souvent, les guides sont transportés, nourris et logés, mais ne reçoivent pas de salaire autre que les pourboires.

Quelques suggestions...

Livreur de restaurant : 10 % de la facture avant taxes.

Livreur d'épicerie : 1 \$ par livraison.

Employé d'épicerie qui dépose les sacs dans la voiture : aucun pourboire.



Camelot : pourboire facultatif ; par ailleurs, les gens laissent généralement un pourboire au camelot. Il se lève à 5 h 00 AM pour livrer le journal; la moindre des choses est de lui donner un pourboire.

Chauffeur de taxi : aucun pourboire, sauf s'il se lève pour vous ouvrir la portière ou s'il s'occupe de vos valises (1 \$ par valise).

Déménageur : aucun pourboire

Préposé au vestiaire : pourboire facultatif; si le vestiaire n'est pas gratuit, le pourboire est généralement inclus dans le prix.







Pompiste : aucun pourboire; 0,50 \$ s'il accepte de remplir le réservoir de lave-glace avec votre produit. Même si le pompiste lave les vitres de votre voiture, vous n'avez pas à lui offrir de pourboire puisque le prix de l'essence est plus élevé que dans une station libre-service et il inclut le service.



Référence : Canoe Inc

Liste des tournois 2010 pour clôturer la saison

Septembre	Vendredi	17	Collège Clarétain - Départs simultanés 13 : 00 h
	Dimanche	19	Tournoi Casino - Membres* 
	Samedi	25	Warwick - Bois-Francs - À Warwick 
	Dimanche	26	Warwick - Bois-Francs - Au Bois-Francs 
Octobre	Samedi	2	Tournoi de fermeture - Membres* 

À noter :

Un autre Club s'ajoute comme partenaire pour les échanges:
Le Club de Golf Sherbrooke.
Vous pouvez en profiter dès maintenant.

Championnat du club Canton 4 et 5 sept 2010

Voici les résultats de cette compétition :

Chez les hommes, le meilleur score : Monsieur Justin Green

Le classement par catégorie :

Classe 0-5	: Justin Green
Classe 6-10	: Jacques lavallée
Classe 11-15	: Luc Gauthier
Classe 16-20	: Stéphane Gilbert
Classe 21 et +	: Serge Toutant
Seniors	: Jean-Paul Roux
Juniors	: William Pellerin

Chez les femmes, le meilleur score : Madame Guylaine Roy

Le classement par catégorie :

Classe 0-18	: Chantal Hamel
Classe 19-25	: Guylaine Roy
Classe 26-34	: Jeannine Couture
Classe 35 et +	: Nicole Gagnon

**Félicitations à tous ! C'est un beau défi personnel à relever.
Nous vous invitons à participer en grand nombre l'an prochain.
À voir : Les photos sont sur le site Internet du club.**

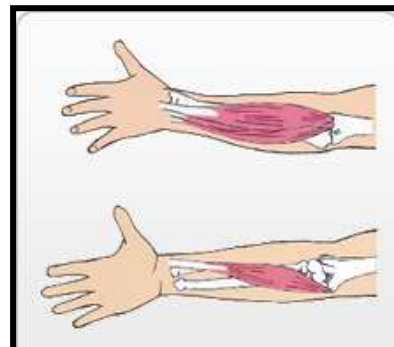
Le coin santé

L'épitrôchléite (épicondylalgie interne)

Luc Breton

Définition

L'épicondylalgie interne est aussi appelée épitrôchléite et se rencontre souvent chez les golfeurs. Plus rare, cette affection représente de 10 % à 20 % des épicondylalgies. Elle atteint aussi les personnes qui pratiquent un sport de raquette, les lanceurs de baseball et les travailleurs manuels. La douleur se situe dans la partie intérieure de l'avant-bras, au niveau du coude. L'épitrôchlée, aussi appelée épicondyle interne, est une petite saillie osseuse de la face interne de l'humérus, donc à l'intérieur du coude.



L'épicondylalgie interne est la conséquence d'un surmenage des muscles fléchisseurs du poignet ; ces muscles permettent de plier les doigts vers la paume de la main et de fléchir le poignet vers le bas

Causes

Lorsqu'on reproduit souvent les mêmes gestes ou que l'on force de manière inadéquate, il peut survenir de petites blessures qui entraînent une diminution de l'élasticité des tendons parce que les fibres de collagène réparatrices ne sont pas d'aussi bonne qualité que le tendon original.

La douleur persiste habituellement pendant quelques semaines, parfois plusieurs mois. Dans certains cas, une épitrôchléite non soignée ou mal soignée laisse des lésions qui peuvent engendrer des douleurs chroniques qui sont beaucoup plus difficiles à guérir et qui ré-apparaissent continuellement.

Symptômes

On ressent une douleur irradiant depuis la partie intérieure du coude vers l'avant-bras et le poignet ; elle s'accroît lorsqu'on agrippe un objet ou qu'on donne une poignée de main. Il peut y avoir sensibilité plus ou moins vive si on applique une certaine pression sur la proéminence osseuse dure dans la région intérieure du coude. Il n'y a habituellement pas d'enflure ou de chaleur de la région.

Personnes à risque

Ce type de blessures se retrouve particulièrement souvent chez les golfeurs qui frappent souvent le sol avant d'atteindre la balle. Au tennis, les joueurs qui utilisent souvent un coup droit brossé sont plus à risque. Les joueurs de quilles sont aussi susceptibles de développer une épitrôchléite.

Enfin, on la rencontre chez les travailleurs qui soulèvent fréquemment des

objets lourds (transport de valises, de caisses lourdes, etc.).

Facteurs de risque

Au travail

Une cadence excessive qui empêche l'organisme de récupérer.

Des quarts de travail prolongés; lorsque la fatigue gagne les épaules, le réflexe est de compenser par le poignet et le muscle extenseur de l'avant-bras.

Des mouvements de la main et du poignet qui demandent une grande force.

L'utilisation d'un outil inapproprié ou la mauvaise utilisation d'un outil.

Un poste de travail mal conçu ou des positions de travail incorrectes.

Dans l'exercice d'un sport

Une musculature insuffisamment développée pour l'effort demandé.

Une mauvaise technique de jeu.

L'utilisation d'un équipement qui ne correspond pas à la taille et au niveau de jeu.

Une activité trop intense ou trop fréquente.

Prévention pour les sportifs

L'idéal est de faire appel aux services d'un entraîneur sportif compétent afin d'apprendre les techniques sécuritaires et efficaces. Celui-ci pourra aussi enseigner divers exercices pour étirer et renforcer les tendons. Voici tout de même quelques pistes de prévention.



L'apprentissage d'une bonne technique de jeu est le meilleur moyen de prévenir l'épitrôchléite chez les golfeurs. Souvent, c'est la fin du mouvement d'accélération qui précède tout juste l'impact du bâton sur la balle de golf qui doit être corrigée, car le stress sur le coude est puissant à ce moment-là.

Traitements médicaux

Il est important de consulter un médecin en cas de douleur au coude. Les tendons peuvent subir des dommages irréversibles si on continue de les solliciter et cela, malgré la prise de médicaments.

Dans toutes les blessures, il y a d'abord une phase aiguë dont la durée varie selon la gravité de la blessure ; elle est d'environ 7 à 10 jours. Au cours des 48 à 72 premières heures, il est important de soulager sans tarder la douleur et l'inflammation qui pourrait être présentes. La blessure reste fragile et les tissus sont plus facilement irritables qu'à l'habitude.

Voici quelques conseils :

(1) Mettre le coude au repos en évitant les gestes qui ont conduit à la lésion. Cependant, il faut éviter l'arrêt complet des mouvements. En effet, si le repos est une composante essentielle du traitement, une inactivité prolongée peut raidir les articulations et provoquer une certaine ankylose, c'est-à-dire une diminution de l'amplitude de mouvement. Ainsi, il n'est pas conseillé d'immobiliser le bras à l'aide d'une écharpe ou d'une attelle.

(2) Appliquer de la glace sur le coude de trois à quatre fois par jour, pendant 10 à 12 minutes. Il n'est pas idéal d'appliquer des compresses froides ou des sacs magiques; ils ne sont pas assez froids et se réchauffent en quelques minutes. On peut appliquer ce traitement pendant plusieurs jours.

Il existe des sachets de gel mou réfrigérants (Ice pak®), qui peuvent s'avérer pratiques et faciles à utiliser. Toutefois, lorsqu'on utilise ces produits, il ne faut pas les placer directement sur la peau, car il y a des risques d'engelure. Un sac de pois verts surgelés est une solution pratique et économique, puisqu'il se moule bien aux formes de la partie blessée et peut être appliqué directement sur la peau.

Médicaments.

Durant cette phase, un médecin peut suggérer la prise d'un analgésique (Tylenol®, Aspirine® ou autres) ou d'un anti-inflammatoire non-stéroïdien comme l'ibuprofène disponible en vente libre (Advil®, Motrin® ou autres), D'autres anti-inflammatoires plus puissants sont disponibles sur ordonnance, mais ils sont rarement nécessaires. Aussitôt qu'il y a prise de médicaments, surtout pour ce qui est des anti-inflammatoires, il est essentiel de consulter un médecin puisque ces médicaments peuvent avoir des effets secondaires non négligeables. Sachant désormais que les épicondylalgies s'accompagnent rarement d'inflammation, les injections de cortisone n'ont plus vraiment leur place dans les traitements.

Phase de réadaptation

Des traitements de physiothérapie peuvent s'avérer nécessaires et doivent commencer dès que le diagnostic est établi. La physiothérapie permet de prévenir l'ankylose et de recouvrer la mobilité perdue. Cela peut se faire à l'aide de massages, de frictions, d'ultrasons, de courants électriques, de laser, etc.

Une fois la douleur diminuée, l'accent est mis sur le renforcement musculaire tout en continuant de travailler sur la mobilité de l'articulation. Il est particulièrement important de renforcer les muscles fléchisseurs du poignet. Il pourrait être nécessaire, dans les cas plus graves, de porter une orthèse (attelle) conçue pour diminuer la tension sur les muscles épicondyliens lors des mouvements du poignet qui sont à l'origine du problème.



Les bandes épicondyliennes rigides, qui ressemblent à des bracelets qu'on place juste en bas du coude, sont très utilisées. Il faut toutefois se méfier des modèles en tissu (avec ou sans rondelle dure) ou des bandes élastiques vendus en pharmacie; elles sont moins efficaces. L'activité normale, c'est-à-dire le

mouvement qui a provoqué la blessure, peut être reprise progressivement, lorsqu'on a retrouvé toute l'amplitude de ses mouvements et que la douleur est contrôlée. Un suivi en physiothérapie permet de prévenir les rechutes. Il est cependant primordial de continuer les exercices de renforcement.

Référence

Extrait de Passeport Santé ; Totalmédia, 2009

La saison des Poêles à Bois

Luc Breton

Pour la plupart d'entre nous, un feu de foyer signifie une soirée tranquille à relaxer, à contempler les mille et une lueurs de la flamme dansante en écoutant avec ravissement le crépitement des bûches dans la cheminée.... tout en profitant de la compagnie de notre « blonde ».



Mais à quel prix?

Qu'elles proviennent d'un poêle à bois, d'un foyer ou d'un feu de camp, les fumées qui s'en dégagent ne sont pas aussi « inoffensives » qu'on voudrait bien le croire. Selon Environnement Canada, un poêle à bois non certifié émet autant de particules fines dans l'atmosphère en neuf heures qu'un poêle certifié fonctionnant soixante heures ou une automobile de type intermédiaire parcourant 18 000 km en un an. Ces chiffres en eux-mêmes devraient sérieusement nous faire réfléchir à la pollution que chacun produit s'il utilise un appareil désuet.

Le chauffage au bois représente une source importante de contaminants dans l'atmosphère : monoxyde de carbone (CO), composés organiques volatils (COV), particules fines (PM2,5), oxydes d'azote (NOx) et hydrocarbures aromatiques polycycliques (HAP). La fumée dégagée par la combustion du bois est présente à l'extérieur comme à l'intérieur des maisons.

Dans les quartiers où le chauffage au bois est répandu, l'exposition aux contaminants provenant de la fumée des cheminées peut avoir des effets néfastes sur la santé des résidents.

La situation au Québec

Au Québec, le chauffage au bois résidentiel est responsable de la moitié des émissions de particules fines provenant des activités humaines. Sur le plan local, la contribution à la pollution causée par ce type de combustion peut être beaucoup plus importante. À titre d'exemple, une campagne d'échantillonnage sur le chauffage au bois réalisée sur l'île de Montréal par la Communauté urbaine de Montréal (CUM) a montré qu'en hiver, dans un quartier résidentiel, les concentrations de COV, de particules fines et de HAP étaient souvent supérieures à celles mesurées dans le centre-ville de Montréal. Sous certaines conditions météorologiques, les concentrations de contaminants dans l'air ambiant peuvent atteindre des niveaux très élevés dans certains quartiers. Ce genre de situation peut survenir dans de nombreux endroits au Québec.

Le nombre d'installations de chauffage au bois est en progression au Québec. Les données de Statistique Canada montrent que le nombre de logements dans lesquels on a recours au chauffage au bois a augmenté d'environ 60 % de 1987 à 2000. Durant cette même période, l'augmentation du nombre de logements était de moins de 20 %.



Effets de la fumée sur la santé

Les particules émises par le chauffage au bois sont de très petite taille, soit moins de 2,5 microns, ce qui leur permet de pénétrer profondément dans les voies respiratoires et de nuire à leur fonctionnement.

Effets potentiels sur la santé de certains contaminants issus de la fumée de bois lorsque leur concentration est trop élevée dans l'air

Monoxyde de carbone (CO) : maux de tête, nausées, aggravation de l'angine chez des patients ayant des problèmes cardiaques, étourdissements.

Composés organiques volatils COV) : irritation des voies respiratoires ; certains COV sont cancérigènes.

Acroléine net formaldéhyde : irritation des yeux et des voies respiratoires.

Particules fines : irritation pulmonaire, aggravation des maladies cardio-respiratoires, mortalité plus hâtive.

Oxydes d'azote (NOX) : irritation des voies respiratoires, douleur à l'inspiration, toux et œdème pulmonaire.

Hydrocarbures aromatiques polycycliques : certains sont considérés comme mutagènes ou cancérigènes (ou soupçonnés de l'être).

Dioxines et furannes : ils sont probablement cancérigènes.

Ces effets peuvent être plus ou moins accentués selon la sensibilité des personnes. Les enfants très jeunes, les personnes âgées et celles souffrant d'asthme, d'emphysème ou de problèmes cardiaques sont les plus sensibles à la pollution de l'air.

L'air intérieur

En plus d'émettre des contaminants dans l'air extérieur, les appareils de combustion du bois peuvent modifier la qualité de l'air des habitations lorsqu'une partie des gaz de combustion et des particules fines reviennent à l'intérieur. Ces fuites à l'intérieur de la maison seront plus ou moins importantes selon le type d'appareil utilisé, la qualité de son installation et les façons de le faire fonctionner. Une étude a montré que les personnes qui utilisent un poêle à bois présentent dans leur urine des concentrations plus élevées de contaminants que celles n'ayant pas de poêle à bois. La combustion du bois constitue donc une source d'exposition supplémentaire à des substances toxiques à l'intérieur des maisons.

Que faire?

Pour limiter votre exposition aux contaminants provenant du chauffage au bois, vous pouvez effectuer les gestes suivants :

Éviter l'utilisation du chauffage au bois comme mode de chauffage principal ; les autres modes de chauffage comme l'électricité, le gaz ou l'huile sont moins polluants.

Limiter le plus possible l'utilisation des foyers et des poêles à bois pour diminuer la quantité de contaminants dans l'air extérieur et intérieur.

Lorsque vous chauffez au bois, opter pour l'utilisation d'un bois dur et séché pendant au moins 6 mois (ex : érable, chêne, bouleau plutôt que sapin, pin ou épinette). Il ne faut jamais brûler de bois traité.



Lorsqu'on achète un foyer ou un poêle à bois, il faut s'assurer que c'est un besoin réel. Il faut aussi s'assurer de faire l'acquisition d'un appareil certifié par l'ACNOR (produit canadien) ou l'USEPA (produit américain).

Il faut aussi respecter scrupuleusement les normes d'installation émises par le Code Canadien d'Installation des Appareils à Combustion.

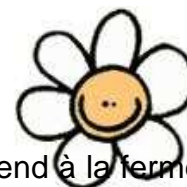
Références: Développement Durable, Environnement et Parcs Québec

Environnement Canada, Statistiques Canada, Direction de la Santé Publique de Montréal

UN SOURIRE EN COIN

Luc Breton

La blonde et son accident



C'est l'histoire d'une blonde qui vient d'écraser un poulet. Elle se rend à la ferme la plus proche et dit à l'éleveur : « Je viens d'écraser un poulet, je suis désolée, je ne l'ai jamais vu, je crois que j'étais distraite, c'est entièrement ma faute ».

Bah c'est pas grave ma bonne dame, vous n'avez qu'à le manger ce poulet lui répond simplement l'éleveur.

Et la blonde de rétorquer : D'accord, mais qu'est-ce que je fais de la grosse moto ?

Une question d'économie



Le mari qui discute avec sa conjointe: Chérie, étant donnés nos problèmes d'argent, pour commencer, tu pourrais apprendre à repasser et à faire le ménage, □ comme ça nous pourrions faire des économies sur la femme de ménage...!

La dame: Eh bien, de ton côté, si tu voulais bien apprendre à me faire l'amour correctement, on pourrait aussi faire des économies sur le □jardinier, le laitier et le livreur de pizza.

Le petit oiseau

Un homme et sa compagne marchent tranquillement sur le terrain de golf entre deux bons coups ; la femme dit au gars: Oh comme c'est triste, regarde le petit oiseau mort...

Le gars s'arrête, regarde au ciel et demande : où ça, je ne le vois pas ?

Les deux gars soûls

Après un 19^{ème} trou assez bien arrosé, deux gars se retrouvent dans le parking en train d'essayer d'ouvrir la portière de leur voiture dont la serrure s'est bloquée: □



Jean-Pierre: Je n'arrive pas à débloquer la serrure et à ouvrir la portière! □

Leslie: Tu devrais te dépêcher d'y arriver car il commence à pleuvoir et la capote est baissée.

Camping sauvage

C'est l'histoire de deux « newfies » qui faisaient de l'auto-stop sur une route ; le soir venu, ils décident d'ériger leur tente pour passer la nuit.

On va planter la tente sur le bas-côté de la route, dit le premier ; □non, non tu rigoles, on va la mettre au milieu de la route, c'est plus plat lui répond l'autre gars.

□

Le lendemain matin, en se levant ils voient un camion complètement démoli sur le bas-côté de la route. Ah ! tu vois dit le deuxième gars, on a bien fait de planter la tente au milieu de la route plutôt que sur le bas-côté....

Vous savez que vous jouez trop au golf :

Si vous parlez à votre conjoint en l'appelant « Mulligan » ;

Si vous criez « fore » plutôt que de klaxonner quand il y trop de circulation ;

Si vous tentez d'avoir la même prise sur le balai que sur votre bâton de golf ;

Si vous considérez acheter une batterie de cuisine....en titane à votre conjointe ;

Si vous envisagez d'amener votre « caddie » en voyage de noces ;

Si vous pensez baptiser votre petite dernière « Bertha ».

Les trous d'un coup

Habiles et chanceux à la fois !!!!!!!!!!

- Eddy Desrochers #13
- Clément Pellerin #3
- André Nantel #3
- Réjeanne Baril #3
- Patrick Hamel #13
- René Grenier #3



À l'an prochain