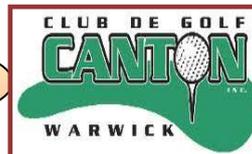




# Info-Canton



Publication du Conseil d'administration du Club de Golf Canton Numéro 13  2013-05-01

## Bienvenue à la saison 2013



Voici enfin le temps de jeter un regard vers l'avant pour y voir se pointer le début d'une nouvelle saison de golf; l'hiver nous a quitté laissant derrière lui les grands froids particulièrement cinglants durant les derniers jours de janvier. On peut dire sans crainte de se tromper que les maringouins étaient plutôt rares.....!!!!

La qualité du terrain demeurant évidemment toujours une priorité pour les administrateurs et les employés, il y a eu des efforts pour espérer maintenir et revitaliser la corvée printanière pour une préparation du terrain la plus rapide et la plus adéquate possible. Ces travaux ont été faits par nos bénévoles sous la gouverne de Luc Fillion. Un gros merci à tous ceux qui s'impliquent pour cette bonne cause.



Avec l'installation récente de la fosse septique et l'achat de 30 nouvelles voiturettes électriques pour remplacer nos vieilles « guimbardes », il va sans dire que les finances du club demeurent fragiles; comme toujours, la priorité sera mise sur la qualité du jeu et des services offerts aux membres. Les gros investissements et les « grands » projets éventuels devront attendre des jours meilleurs.

Il est trompeur de penser qu'une longue et belle saison comme celle de l'année dernière est automatiquement un gage de succès financier. En effet, plus le terrain ouvre tôt au printemps, plus il y a de travail à faire et plus il y a de temps-homme à investir, ce qui se traduit par une masse salariale plus élevée et de la machinerie sur-utilisée. Comme ce sont beaucoup les membres qui utilisent le terrain, les rentrées d'argent neuf sont plutôt maigres. Il faut bien comprendre que le membre qui joue 150 parties de golf ne génère pas énormément plus d'argent que celui qui en joue une trentaine. C'est ce qui explique en grande partie la décision de fonctionner plus souvent avec un système de départs simultanés tant au début qu'à la fin de la saison; du point de vue de la masse salariale, c'est nettement plus économique que l'ancien système.

Comme par les années passées, l'entente GAP est aussi toujours présente avec plus d'une trentaine de terrains disponibles; elle est maintenant devenue un incontournable et presque une

tradition. Malgré une légère augmentation du coût à 25.00\$, ça demeure toujours une aubaine pour ceux qui désirent changer un peu la routine et aller visiter d'autres terrains. C'est un avantage pour tous nos membres ainsi que pour notre club qui reçoit la visite de nombreux joueurs de l'extérieur. Notre réputation semble excellente auprès des gens qui viennent nous visiter, alors il faut s'appliquer à continuer de bien les recevoir avec classe et amabilité. Preuve de la popularité du système d'échange GAP, il y aura cette année en quarantaine de clubs qui seront disponibles pour les membres.

**Encore une fois, je réitère mon invitation à tous les membres qui voudraient émettre une opinion ou entamer une discussion dans ce journal; vous êtes les bienvenus.** Ça donnerait évidemment une toute autre dimension au journal, sans compter que ça lui insufflerait aussi un nouvel essor. Si vous avez de bonnes idées de chroniques susceptibles d'intéresser les gens, n'hésitez pas à nous en faire part; nous sommes toujours prêts à explorer de nouvelles avenues. Un ou deux auteurs c'est bien, mais plusieurs, ce serait encore mieux....!!

Le Conseil d'administration accueillera cette année un nouveau membre dans le groupe, soit **Monsieur Luc Fillion**. On lui souhaite la bienvenue parmi nous. Il y a déjà eu quelques réunions du conseil et tout est en place pour la nouvelle saison. Il nous reste à espérer que la température nous sera favorable et que la saison sera excellente à tous les points de vue. .



Luc Breton



**La corvée**



**La récompense**



## MOT DU PRÉSIDENT



### Michel Tardif



Monsieur Michel Tardif qui fut président du Club de Golf Canton pendant 21 ans est décédé le 24 avril 2013. Le club de golf a reconnu son implication en lui décernant l'ordre de la Reconnaissance lors du tournoi qui soulignait son trentième anniversaire d'existence. Nos sympathies à la famille.

## Comité féminin

Le 10 avril, un groupe de membres féminins ont décidé de former un comité qui aurait comme mandat de planifier des activités pour ce groupe.

Le comité sera formé des membres suivants: Céline Bilodeau, Marielle Blais, Claudette Côté, Élise Leblanc, Josée Perreault et Francine Rheault. Marielle Blais présidera le comité.

Le conseil d'administration tient à remercier madame Francine Gagnon qui a été responsable de la capitainerie au féminin pendant quelques années.

Par la même occasion, nous remercions aussi madame Brigitte Audet qui nous quitte après 2 mandats au sein du conseil d'administration.

Bonne saison de golf à tous.

Jean-Pierre Lamy  
Président





## CLUB DE GOLF CANTON INC.

### Liste des tournois 2013

MAI	Samedi	4	Tournoi d'ouverture - Membres*
	Mercredi	15	Fond espoir leucémie - <b>Départs simultanés 12h30</b>
	Vendredi	19	Amis du Golf - <b>Départ 10h00</b>
	Mardi	21	Senior Tour - <b>Départ 9h00</b>
	Vendredi	31	Classique Mauve - <b>Départs simultanés 13:00</b>
JUIN	Samedi	1	Fondation CLSC Suzor-Coté - <b>Terrain fermé</b>
	Vendredi	7	Tournoi Qué-Mont - <b>Départs simultanés 12h30</b>
	Samedi	8	Industrie Ling - <b>Terrain fermé</b>
	Mardi	11	Amical Senior - <b>Départs simultanés 12h30</b>
	Samedi	15	Norampac Victoriaville - <b>Départs simultanés 13h00</b>
	Vendredi	21	Amis du Golf - <b>Départ 10h00</b>
	Dimanche	23	Tournoi des Membres - Vegas Casino*
	Mardi	25	Senior Tour - <b>Départ 9h00</b>
	Samedi	29	Tournoi amical R.Coté - <b>Départ 10h30</b>
JUILLET	Jeudi	4	VFD - <b>Départs simultanés 13h00</b>
	Samedi	6	Famille Lacharité - <b>Départ 10h30</b>
	Lundi	8	Inter-Club Senior 1
	Vendredi	12	Amis du Golf - <b>Départ 10h00</b>
	Samedi	20	Famille Dumouchel - <b>Départ 10h30</b>
	Dimanche	21	Tournoi des Membres - Couple*
AOÛT	Samedi	10	Légion Canadienne - <b>Départ 11h00</b>
	Lundi	12	Finale régionale Junior – à déterminer
	Dimanche	18	Tournoi des membres - Vegas du pro*
	Samedi	24	Famille Turcotte - <b>Départ 11h30</b>
	Lundi	26	Inter-Club Senior 2
	Jeudi	29	Tigres de Victoriaville - <b>Terrain fermé</b>
	Vendredi	30	Amis du Golf - <b>Départ 10h00</b>
	Samedi	31	Championnat du Club - Membres*
SEPT	Dimanche	1	Championnat du Club – Membres*
	Jeudi	12	Mont Gleason - <b>Terrain fermé</b>
	Samedi	14	Akzonobel - <b>Départ 14h00</b>
	Dimanche	15	RSEQ (CEGEP) - <b>Départs simultanés 12h30</b>
	Dimanche	22	Warwick-Bois-Francis – Membres*
OCT	Samedi	5	Tournoi de Fermeture – Membres*

\* Tournoi des membres



# Comité au féminin

Pour cette saison 2013, le comité au féminin verra à organiser certaines activités qui s'adresseront spécifiquement aux femmes. Sous la présidence de madame Marielle Blais, six golfeuses se partageront la tâche pour tenter de favoriser plus régulièrement des moments de rencontres entre les dames. Nous espérons grandement que vous nous ferez connaître vos besoins. Pour débiter, voici un premier projet.

## **Dimanche, le 19 mai 1er Tournoi des dames**

Des départs de golf seront réservés à compter de 12h30 pour tous les membres féminins. Suite à l'inscription, les groupes seront formés pour un match formule Vegas. Après le golf, nous pourrons souper ensemble et partager les informations pour la saison à venir. Afin d'aider à l'organisation de la journée, il faudra s'inscrire avant **mercredi le 17 mai**.

Le coût du souper sera 10\$ pour un spaghetti. Si les conjoints désirent souper au club, le comité pourra leur réserver des places.

## **Suite à ce 1er tournoi:**

Une ligue féminine de fin de journée pourrait être formée les 1er et 3e mardis du mois. Afin que ces rencontres soient accessibles à toutes, nous nous retrouverons entre 16h et 16h45 pour former des groupes. Les départs se feraient à compter de 17h pour jouer un 9 trous. Nous avons prévu 6 rencontres: \*4juin...\*18 juin...\*2 juillet...\*16 juillet...\*6 août...\*20 août. Les dates pourront être évaluées.

## **Ligue sénior interclub**

La ligue sénior interclub continuera encore cette année. Quatre rencontres d'échanges sont prévues les 1er jeudi du mois.

Voici l'horaire:

Asbestos, le 6 juin  
Laurier, le 4 juillet  
Warwick, le 1er août  
Plessisville, le 5 septembre

La formule ressemblera à celle des années passées; une feuille sera placée au babillard du club pour que vous puissiez vous inscrire.

Au plaisir de vous rencontrer.

# QUELQUES SECRETS POUR UN MEILLEUR POINTAGE

Luc Breton

## 1) Choix d'un bois un

Il faut bien prendre garde de ne pas se procurer un bois 1 dont la face a un angle inadéquat pour votre calibre de jeu. La plupart des bois 1 populaires ont un angle de 10,5 ou 11 degrés; un bois 1 de moins de 10 degrés est généralement plus difficile à jouer et à contrôler; ce type de bâton devrait être réservé à des joueurs de meilleurs calibres.



## 2) Pas toujours nécessaire de caler le 1<sup>er</sup> roulé

Il n'est pas toujours nécessaire d'essayer de caler la balle au premier coup roulé; Essayez plutôt de frapper la balle pour qu'elle arrive le plus près possible de la coupe. Si elle tombe dans le trou, c'est bien tant mieux; sinon, votre second roulé sera d'autant plus facile.

## 3) Évitez de toujours viser le drapeau



Selon la position du drapeau sur le vert, il est parfois beaucoup plus payant de jouer prudemment en visant le centre du vert plutôt que le drapeau.

## 4) Il faut connaître nos limites

Il faut savoir jouer en fonction de nos moyens; il vaut souvent mieux sacrifier un peu de distance, mais avoir une précision plus grande.

## 5) Analyse du vent et/ou du terrain

Chaque terrain de golf a ses particularités (large, étroit, plat, montagneux, surface dure ou molle, etc) et a un environnement qui lui est propre (vents dominants de dos ou de face); à chaque coup, il faut prendre quelques secondes pour analyser toutes ces données, car elles influenceront le résultat de votre coup. Soyez donc toujours bien attentifs à votre environnement de jeu.

## 6) Une bonne pratique

Rien n'est plus profitable ou même salubre que quelques heures sur un terrain de pratique. Vous tenterez alors de corriger certains défauts de votre élan et même de développer de nouveaux coups ou de nouvelles techniques. Il n'est cependant jamais recommandé de modifier votre technique de jeux sur le parcours.

**P.S. :** N'oubliez surtout pas de pratiquer vos coups d'approche et vos coups roulés; c'est souvent beaucoup plus payant que de frapper son bois 1 une quinzaine de verges plus loin.....!!

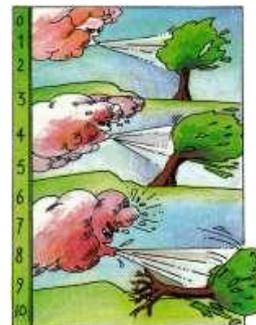
**Références :** Jean Beaudry et Daniel Mélançon (Les Conseils de l'Académie Golf Townen)

# MESURER LE VENT PAR L'ÉCHELLE DE BEAUFORT

Luc Breton

Tel que mentionné plus haut, le vent a une influence importante sur nos coups de golf; mais comment avoir une bonne idée de la force du vent selon les prévisions météorologiques qu'on nous donne.

En 1805, l'amiral Francis Beaufort a conçu une échelle pour nous aider à se faire une idée de la force du vent et de l'influence qu'il peut avoir sur des activités de tous les jours. Dans le cas qui nous intéresse, c'est ce que le vent va faire subir à notre belle « drive » bien droite.....



## FORCE DU VENT

FORCE 0 (moins de 1 km/h) – calme – la fumée monte à la verticale; aucun mouvement des feuilles des arbres.

FORCE 1 (1 à 5 km/h) – (très légère brise) – la fumée indique la direction du vent; les girouettes ne s'orientent pas encore.

FORCE 2 (6 à 11 km/h) – (légère brise) – on sent le vent sur le visage; les feuilles des arbres s'agitent; les girouettes s'orientent.

FORCE 3 (12 à 19 km/h) – (petite brise) – les drapeaux flottent au vent; les feuilles des arbres sont sans cesse en mouvement.

FORCE 4 (20 à 28 km/h) – (jolie brise) – la poussière s'envole et les petites branches courbent sous la force du vent.

FORCE 5 (29 à 38 km/h) – (bonne brise) – le tronc des arbustes et des petits arbres balance; la cime de tous les arbres est agitée.

FORCE 6 (39 à 49 km/h) – (vent frais) – on entend siffler le vent; les branches de plus gros diamètre s'agitent; les parapluies sont susceptibles de se retourner.

FORCE 7 (50 à 61 km/h) – (grand vent frais) – tous les arbres balancent; la marche contre le vent devient plus difficile.

**C'EST ICI QU'ON ARRÊTE LE GOLF, SINON VOTRE SCORE VA DIMINUER.....!!!**

FORCE 8 (62 à 74 km/h) – (coup de vent) – certaines branches sont susceptibles de casser, la marche contre le vent est très difficile.

FORCE 9 (75 à 88 km/h) – (fort coup de vent) – le vent est suffisamment fort pour légèrement endommager les bâtiments (ex : envol de tuiles, chute de cheminées).

FORCE 10 (89 à 102 km/h) – (tempête) – risque de dégâts importants aux bâtiments; les toits sont susceptibles de s'envoler; les arbres peuvent être déracinés.

FORCE 11 (103 à 117 km/h) – (violente tempête) – ravages étendus et importants.

FORCE 12 (plus de 118 km/h) – (ouragan) – on parle de catastrophe naturelle et on ne veut certainement pas être là.

# IL FAUT PRATIQUER, MAIS ...

Luc Breton

À l'approche de la belle saison, vous serez peut-être tenté de vous retrouver au champ de pratique. C'est certes une bonne façon de parfaire son élan mais la visite au champ de pratique peut aussi comporter son lot de risques. Voici quelques conseils pour le faire sans risque pour la santé.

## Retour à l'action!

Pour plusieurs golfeurs, le printemps représente un retour à l'activité physique. Si vous avez été sédentaires durant la période hivernale, il importe de prendre en considération votre capacité physique actuelle avant de débiter votre entraînement. Commencez graduellement afin d'acclimater votre corps à l'activité physique. Ne vous aventurez pas à claquer des centaines de balles dès votre première visite au champ de pratique. Prenez plutôt un petit panier de balles pour débiter et assurez-vous de bien vous échauffer avant de commencer; les golfeurs professionnels prennent entre 40 et 60 minutes pour s'échauffer? Un bon échauffement consiste en une période d'étirement du corps entier, une période d'activité aérobique pour augmenter la fréquence cardiaque et la température corporelle puis en une période d'élan commençant avec les bâtons plus courts pour terminer avec les plus longs.

## Les mouvements répétitifs

Une des différences principales entre la pratique du golf sur le terrain et au champ de pratique est le fait que sur le terrain, il y a une pause entre chaque coup alors qu'au champ de pratique, le golfeur a tendance à frapper un nombre élevé de coups dans un très court laps de temps. La pause entre les coups frappés a un immense bénéfice; elle permet aux muscles un temps de repos et de récupération. Entre autres, la fatigue musculaire peut engendrer des faux mouvements qui résulteront en des blessures. De plus, la sur-utilisation d'une articulation ou d'un tissu peut aussi causer des dommages considérables. Il est très fréquent que les sur-entraînements résultent en des tendinites, des bursites et autres blessures inflammatoires. Pensez donc à prendre des pauses fréquentes lors de votre entraînement au champ de pratique afin de limiter l'impact sur votre corps.

## Impact augmenté

Les tapis de pratique sont des surfaces généralement plus dures que le sol d'un terrain de golf. Lors de l'impact au sol, le bâton absorbe le choc et transmet une vibration jusqu'au joueur. Plus la surface du sol est dure, plus la vibration est importante et plus les risques de blessures augmentent. Les vibrations peuvent entraîner des blessures comme des tendinites et des syndromes du tunnel carpien. Il importe donc d'utiliser les tapis de pratique avec parcimonie.

## Mauvaise technique

Sur le terrain comme au champ de pratique, une mauvaise technique peut s'avérer un risque accru de blessure. Pourquoi ne pas profiter de la pré-saison pour suivre quelques leçons avec un professionnel?



## LE COIN SANTÉ

Luc Breton

### Les médicaments : l'original ou le générique

Depuis le 14 janvier 2013, la RAMQ rembourse le prix le plus bas pour 60 médicaments (la liste est disponible sur Internet), soit le montant du médicament générique correspondant au médicament d'origine. Cette préférence de la RAMQ pour le médicament générique devrait procurer des économies de 150M \$ dès la première année de mise en application de cette mesure. Cette mesure découle de l'application d'une décision du budget 2013 - 2014 du gouvernement actuel.

Une étude de l'organisme mondial IMS Health a démontré qu'un meilleur usage des médicaments permettrait des économies mondiales de 500G \$ sur les dépenses de santé pour un ensemble de 186 pays.

### Efficacité et sécurité

Santé Canada s'assure que les médicaments génériques sont aussi sécuritaires et efficaces que l'original; le générique doit contenir la même quantité et la même qualité pour ce qui est de l'ingrédient pharmacologiquement actif du produit. L'action, l'absorption et la distribution du médicament dans le corps doit être la même. L'apparence du médicament peut par contre varier car les produits non-médicinaux peuvent être un peu différents; ce sont eux qui donnent par exemple la couleur au produit et qui l'enrobent. Tous ces produits non-médicinaux doivent aussi être approuvés par Santé Canada. L'exemple le plus courant est le Tylenol; son nom générique est l'acétaminophène. Plus de 10 compagnies commercialisent le générique du Tylenol, sous des formes ou des formats légèrement différents, mais à moindre coût.

### Le coût

Le prix d'un médicament générique est généralement moins élevé que celui d'un médicament d'origine; on peut faire des économies allant jusqu'à 30%, ce qui n'est pas négligeable. Ceci s'explique entre autres par le fait que les compagnies qui produisent les médicaments d'origine, contrairement à celles fabriquant des médicaments génériques, investissent beaucoup d'argent dans la recherche et le développement ainsi que dans la promotion du nouveau médicament.

Si votre médecin vous prescrit un médicament d'origine, le pharmacien peut décider de vous proposer un médicament générique en remplacement. Vous avez toujours le choix d'accepter ou non cette proposition, mais vous serez alors remboursés en fonction du coût du générique. Le médecin peut également indiquer sur la prescription qu'il veut absolument que le médicament d'origine soit donné au patient. Dans ce cas, le pharmacien s'en tient à la volonté du médecin.



Références: D. Proulx, La Chaîne Argent / Affaires, 2013.

## LE COIN DES ANIMAUX DE COMPAGNIE

### Brutus le chihuahua passe aux douanes

Luc Breton



Les vacances et la belle température de l'été pourraient bien vous inciter à aller faire une petite balade chez nos voisins du sud accompagné de votre chien; tout ça semble bien simple, mais il faut s'y préparer. Voici donc un aperçu de ce que tout bon propriétaire de chien devrait savoir et devrait faire en vue d'un tel voyage.

### La file d'attente aux douanes

Quiconque s'est présenté aux douanes dans les dernières années sait que l'attente peut s'éterniser à la frontière. Si votre voiture n'a pas d'air conditionné, il faut se rappeler que votre chien est définitivement plus sensible au coup de chaleur que vous. Il est aussi souhaitable d'avoir de l'eau pour faire boire votre chien.

### Les exigences de la loi

A) les vaccins: Vous avez besoin d'un passeport pour entrer aux Etats-Unis, mais votre chien doit aussi répondre à certaines exigences. Le chien doit être en bonne santé et ne présenter aucun signe de maladie. Il doit être vacciné contre la rage depuis au moins 30 jours s'il en est à son premier vaccin. Le certificat de vaccination antirabique doit donc être à jour (en anglais ou accompagné d'une traduction) et on doit pouvoir y lire le nom de l'animal, la date de la vaccination, la date d'expiration du vaccin, la date du rappel et la signature d'un vétérinaire avec son numéro de permis d'exercice. Même si plusieurs vaccins contre la rage sont valables pour 3 ans, plusieurs états américains exigent encore la vaccination annuelle et ils n'accepteront pas une date d'expiration dépassant un an.

B) le lunch de Pitou: Même le lunch de Pitou pourrait être confisqué à la frontière si la nourriture contient de l'agneau, du mouton ou de la chèvre, qu'elle soit en conserve ou non, d'origine canadienne ou américaine. Les autres types de nourriture sont généralement acceptés.

### Pitou à l'hôtel

Vous ne serez pas toujours bienvenu partout avec votre animal de compagnie; avant de réserver votre hôtel, assurez-vous qu'il accepte les animaux, sinon vous pourriez vous retrouver en situation de magasinage de dernière minute pour un autre hôtel.

### Autres considérations

En plus de faire vacciner votre chien contre la rage (c'est obligatoire), il faut aussi penser à protéger votre animal contre certaines autres maladies plus fréquentes aux Etats-Unis qu'au Ca-

nada. Un exemple classique de cette situation est la maladie de Lyme (borréliose) transmise par une tique de type « ixode »; elle est endémique dans le nord-est des Etats-Unis (Nouvelle-Angleterre). La protection peut se faire par un vaccin ou par un anti-parasitaire. Si vous prévoyez marcher en forêt, ça devient particulièrement important de vous protéger et de protéger votre chien. La maladie est aussi très sérieuse chez l'humain et difficile à diagnostiquer.

Il faut aussi penser aux vers du cœur (dirofilariose), transmis par les moustiques; la dirofilariose est nettement plus présente aux Etats-Unis. Plus on voyage vers le sud, plus le problème est fréquent.

**Si vous avez des doutes ou des questions, parlez-en à votre vétérinaire; il est en mesure de vous renseigner adéquatement.**

**BON VOYAGE**



Références : Dre Annie Ross, M.V.; Votre Vie (Vos animaux) J de M, juillet 2011

Le travail de maman

Dans une classe de 5<sup>e</sup> année, le professeur demande aux élèves de venir à tour de rôle devant le groupe pour expliquer le travail de leur mère. Il y a toutes sortes de réponses typiques comme infirmière, vendeuse... David, étrangement silencieux dans le fond de la classe, semble éviter le regard du professeur.

Celui-ci ne se laisse pas berner et lui demande expressément de parler du métier de sa mère. Après plusieurs secondes d'hésitation, David se lève, soupire ... et il explique:

"Ma mère est danseuse érotique dans un cabaret. Elle enlève tous ses vêtements devant des hommes. Quelques fois, elle s'isole avec un monsieur dans une espèce de confessionnal et elle se laisse faire toutes sortes de choses sexuelles pour de l'argent"...

Le professeur, complètement assommé par ces révélations, envoie sur le champ les autres élèves en récréation, garde le petit David et lui demande:

"David, est-ce que c'est bien vrai pour ta mère?" "Bien sûr que non... !! Elle est secrétaire de Pauline Marois, mais j'allais tout de même pas avouer ça devant tout le monde !"



## BIZARRE ... INSOLITE ... INCROYABLE ... MÊME RIDICULE

Pour 3 américains sur 10, Dieu joue un rôle important dans la victoire de l'équipe qui remporte le « Super Bowl ».



Lors du « Super Bowl » 2013, il s'est mangé 1.230,000,000 ailes de poulet pendant le match, pour un grand total de 99,937,500,000 calories (à 1 ou 2 calories près...!!!).

Sherbrooke: Alors que la mise en service du prolongement du boulevard Portland sera vraisemblablement retardée au printemps 2014, la ville de Sherbrooke a dû dépenser 15 000\$ pour faire l'inventaire des couleuvres sur le tracé de cette future artère. Un montant de 5 000\$ a aussi été nécessaire pour réaliser une expertise sur la présence de chauve-souris dans ce secteur.

Il y a des gens qui font vraiment trop confiance à la technologie – ou qui souffrent d'un « léger » déficit de bon sens. Par exemple, il y a une Belge de 67 ans (dont nous taillons le nom par pitié...) qui allait chercher des visiteurs à la gare, à environ 90 minutes de route de chez elle et qui a fait un léger détour jusqu'en Croatie (faites appel à vos connaissances en géographie). Elle écoutait son nouveau GPS, la pauvre..... et il lui a fallu quelques JOURS et plus de 1500 km avant de réaliser qu'elle avait peut-être fait une petite erreur quelque part !!! Comment est-ce possible? La dame prétend qu'elle était distraite..... Bien sûr !! Ça explique tout.



Depuis la fin des années 80, le taux d'obésité chez les enfants et les adolescents a augmenté de près de 300%. Parmi les 29 pays les plus riches au monde, il n'y a que les États-Unis et la Grèce qui ont plus d'enfants obèses qu'au Canada. Ceux qui ont une importante surcharge pondérale deviennent beaucoup plus à risque de développer des problèmes de santé durant leur enfance et de les conserver toute leur vie. Les adolescents obèses ont 4 chances sur 5 de le demeurer une fois rendus à l'âge adulte. Il semble que la génération actuelle de jeunes adolescents sera la première de l'histoire à avoir une espérance de vie moins longue que celle de la génération qui les précède (c'est-à-dire la nôtre).

Saviez-vous que les coqs ont un très grand appétit sexuel; on dit alors qu'ils sont poulimiques.....!!

Einstein: « Placez votre main sur un poêle brûlant pendant une minute et ça vous semblera durer une heure; demeurez assis auprès d'une très jolie fille pendant une heure et ça vous semblera durer une minute ». C'est ça la relativité.

## UN PETIT SOURIRE

### Sur une île déserte

Un homme seul vivant sur une île déserte depuis plusieurs années, aperçoit un jour une forme à l'horizon. Il pense alors: "Est-ce que ça ne serait pas une embarcation par hasard » ? Au fur et à mesure que la chose continue de s'approcher, il pense: "Ce n'est vraiment pas une embarcation". La chose s'approche encore, il voit bien que ce n'est pas non plus un radeau". Enfin, échouée sur la plage, il voit une superbe blonde qui porte un "wet suit" et un équipement complet de plongée sous-marine. Elle regarde notre homme et lui dit :

Depuis combien de temps n'avez-vous pas fumé une cigarette? Depuis dix ans, répond l'homme;

Elle baisse alors la fermeture-éclair de la poche droite de son costume de plongée et sort une cigarette qu'elle tend à notre homme.



Il la prend, tire une longue bouffée et dit: « Mon dieu, que c'est bon ».

La blonde demande alors: Depuis combien de temps n'avez-vous pas bu une bière?

Dix ans, répond l'homme. Elle baisse encore la fermeture-éclair de la poche gauche de son costume de plongée et en sort une bonne bière bien froide qu'elle tend à notre homme. Il en prend une grande gorgée et dit: « Wow ! C'est fantastique » !!!

Alors la blonde commence à descendre la fermeture-éclair centrale de son "wet suit" devant l'homme et lui dit: Depuis combien de temps n'as-tu pas eu la chance d'avoir un peu de plaisir?

Et l'homme, tout excité, lui répond: **Mon dieu, ne me dites pas que vous avez apporté des bâtons de golf !!!**

## QUELQUES PERLES RARES.....

Au pharmacien: surtout écrivez-moi clairement la posologie sur la boîte, car je ne sais pas lire.

Vous verrez Madame, un jour on se réveillera mort dans notre lit.

Il fait chaud dans votre pharmacie, on se croirait dans un zona.

La pharmacienne, qui veut acheminer la commande de la cliente : " À quelle caisse êtes-vous madame ? "La cliente : " À la Caisse Populaire ! "

Depuis ma pré-ménopause, j'ai des mensualités tous les deux mois.



## LA PENSÉE DU JOUR

Tout le monde est ignorant, sauf que les sujets de leur ignorance diffèrent de l'un à l'autre